

### ЧТО ТАКОЕ «УТОПЛЕНИЕ»?

Утопление — это одна из старейших и наиболее известных форм пыток (1). Утопление — это когда человека привязывают к доске или столу вверх лицом, рот и нос накрывают тканью, а на ткань льют воду, тем самым блокируя приток воздуха (2, 3). Этот метод пыток может называться «шифон» (прим. пер.: шифон — лёгкая, тонкая и прозрачная хлопчатобумажная или шёлковая ткань), и он представляет собой форму асфиксии (удушения, лишения кислорода) с использованием воды. Другие формы асфиксии с использованием воды могут включать погружение головы человека в емкость с жидкостью, такой как вода или моча — метод, называемый «мокрая субмарина» / «подводная лодка» (4).

Утопление признано методом пыток Европейским судом по правам человека (5, 6), Комитетом ООН против пыток (7), и в настоящее время утопление прямо запрещено военными уставами США (8).

### НА ПРАКТИКЕ

После теракта в башнях-близнецах в г. Нью-Йорке (США) Министерство юстиции США постановило, что применение широкого спектра «расширенных методов допроса» является законным, тем самым оправдывая использование утопления в так называемой «войне с терроризмом» (8–10). Соответственно, к подозреваемым террористам, захваченным в Афганистане и Ираке, применяли пытку водой через утопление. Это практиковалось в военных тюрьмах США, а также в других странах под надзором американского персонала, а иногда и под наблюдением американских военных врачей (11). Применение утопления было также зарегистрировано в Аргентине, Бангладеш, Ливане, Перу, Сирии, Уганде, Уругвае и, вероятно, это происходит во многих других странах мира (12–14).

### ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Утопление и варианты этой пытки водой являются примером метода физической пытки, немедленно вызывающим физические и психические страдания, и приводящим к серьезным психологическим расстройствам.

**Физические последствия:** Вдыхание воды может привести к тому, что жертва утонет или почти утонет. Утопление — это сложный процесс, включающий остановку дыхания, сопротивление, физическое истощение, повышение уровня углекислого газа в крови, вдыхание и попадание жидкости в организм, кашель, рвоту, потерю сознания, дыхательную недостаточность и остановку сердца. Физические последствия утопления включают гипотермию (снижение температуры тела), аспирационную пневмонию (инфекцию легких), ларингоспазм (внезапный спазм голосовых связок, приводящий к нарушению речи и дыхания), недержание мочи, нарушение памяти, эпилепсию, острое повреждение головного мозга и повышенный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний (2, 15).

**Психологические последствия:** Опыт утопления описывается как одно из самых травмирующих переживаний, которые может перенести человек (15), и это связано с рядом долгосрочных психологических последствий, включая панические атаки, депрессию, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) и изменения личности (12). Утопление часто приводит к шоку, спутанности сознания, недоверию, недосыпанию, психическому истощению и замкнутости (12, 15).

### ВЫВОДЫ

Утопление — это форма пытки посредством мокрой асфиксии (удушения водой), имеющая тяжелые физические и психологические последствия. Существует необходимость в комплексной подготовке медицинских работников и сотрудников судебных органов для повышения их осведомленности и понимания утопления как метода пыток, а также в обучении медицинского персонала обращению с жертвами пыток.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Kanstroom D. On "Waterboarding": Legal Interpretation and the Continuing Struggle for Human Rights. *Boston Coll Int Comp Law Rev.* 2009 May 1;32(2):203.
2. Beynon J. 'Not waving, drowning'. Asphyxia and torture: the myth of simulated drowning and other forms of torture. *Torture Q J Rehabil Torture Vict Prev Torture.* 2012;22 Suppl 1:25–9.
3. Moreno A, Grodin MA. Torture and its neurological sequelae. *Spinal Cord.* 2002 May;40(5):213–23.
4. United Nations, editor. *Istanbul Protocol: manual on the effective investigation and documentation of torture and other cruel, inhuman, or degrading treatment or punishment. Rev. 1.* New York: United Nations; 2004. 76 p. (Professional training series).
5. ECHR. *Al Nashiri v. Poland*, 28761/11. 2014.
6. ECHR. *Husayn (Zubaydah) v. Poland*, 7511/13. 2014.
7. UN Committee Against Torture. *Conclusions and Recommendations, USA.* CAT/C/USA/CO/2. 2006 Jul.
8. Graham LO, Connolly PR. Waterboarding: Issues and Lessons for Judge Advocates. *Air Force Law Rev.* 2013 Jan;69:65–90.
9. Marcovitz H. *Exposing torture: centuries of cruelty.* Minneapolis, MN: Twenty-First Century Books; 2015. 112 p.
10. Borchelt G, Physicians for Human Rights (U.S.). *Break them down: systematic use of psychological torture by U.S. Forces.* Cambridge, MA: Physicians for Human Rights; 2005.
11. Xenakis SN. Neuropsychiatric evidence of waterboarding and other abusive treatments. *Torture.* 2012;22(1).
12. Correa C. Waterboarding Prisoners and Justifying Torture: Lessons for the U.S. from the Chilean Experience. *Hum Rights Brief [Internet].* 2007 Jan 1;14(2). Available from: <http://digitalcommons.wcl.american.edu/hrbrief/vol14/iss2/5>
13. Ghaddar A, Elsouri G, Abboud Z. Torture and Long-Term Health Effects Among Lebanese Female Political Prisoners. *J Interpers Violence.* 2016 Feb;31(3):500–14.
14. Moisaner PA, Edston E. Torture and its sequel--a comparison between victims from six countries. *Forensic Sci Int.* 2003 Nov 26;137(2–3):133–40.
15. Reyes H. The worst scars are in the mind : psychological torture. *IRRC.* 2017 Sep;89(867).

Авторы-исследователи: Мари Май Варборг Ларсен, Маха Аон и Эргун Чакал при участии Йенса Модвига, Мари Брашолт и Брендты Ван Ден Берг.

Сентябрь 2018 г.

С вопросами и комментариями обращайтесь по адресу: [factsheets@dignity.dk](mailto:factsheets@dignity.dk)

