

ЧТО ТАКОЕ ПЫТКА УДУШЕНИЕМ?

Различают три вида удушения (асфиксии): 1. Сухое удушение / сухая асфиксия («подлодка / субмарина», «слоник», удушение целлофановым мешком, надевание мешка/капюшона на голову); 2. Мокрое удушение / мокрая асфиксия («мокрая подлодка / субмарина», утопление); и 3. Позиционное удушение / позиционная асфиксия (1). См. отдельные информационные бюллетени о пытке водой (утоплении) и о пытке положением. Пытка сухой асфиксией (сухим удушением) — это воспрепятствование нормальному дыханию путем закупорки дыхательных путей, сдавливания или перевязки шеи, или принудительной аспирации (вдыхания) пыли, газа, цемента и т.п. (2). Пытки удушением применяются в качестве метода пыток всё чаще (2). Пытка сухой асфиксией подпадает под определение пытки в соответствии с Конвенцией ООН против пыток, и поэтому она должна считаться неприемлемой формой обращения ни при каких обстоятельствах (3).

Специальный докладчик ООН по вопросу о пытках, Европейский суд по правам человека и Европейский комитет по предотвращению пыток и бесчеловечного или унижающего достоинство обращения или наказания (ЕКПП) считают, что сухая асфиксия представляет собой пытку (4–8).

НА ПРАКТИКЕ

При сухой асфиксии для предотвращения нормального дыхания используются различные методы. Например, надевание на голову человека мешка или маски, закрытие рта и носа, сдавливание или перевязывание шеи, или принудительное вдыхание пыли, цемента, порошка острого перца и т.д. (2). Материал, используемый для блокирования дыхательных путей, может быть загрязнен телесными жидкостями или выделениями, такими как кровь или фекалии, либо перцем чили или летучими жидкостями, такими как бензин (1).

В исследовании, проведенном в 2016 году среди 45 бывших заключенных в Испании, авторы обнаружили, что из тех, кто подвергался асфиксии (47%), большинство столкнулись с сухой асфиксией (натягивание на голову капюшона, мешка) (9). Другое исследование, проведенное в 2016 г., показало, что 7,5% из 67 бывших политических заключенных в Ливане стали жертвами сухой асфиксии (для удушения на голову надевался пластиковый пакет) (10).

Сухая асфиксия задокументирована как распространенный метод пыток во многих странах мира, включая Испанию, США, бывшую Югославию, Камбоджу, бывший Советский Союз, Ливан и другие страны Ближнего Востока и Африки к югу от Сахары. Сухая асфиксия часто используется в сочетании с другими методами пыток (10–13).

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Сухая асфиксия относится к категории «чистых» методов пыток, поскольку она не оставляет следов или оставляет мало видимых следов на теле человека (11), что затрудняет ее обнаружение и изучение.

Последствия сухой асфиксии могут включать петехии (точечные кожные кровотечения, вызванные разрывом капиллярных кровеносных сосудов) на коже и на конъюнктивах (в глазах), кровотечения из ушей или носа, инфекции полости рта, острые или хронические респираторные заболевания, церебральную гипоксию (гипоксия мозга в результате кислородного голодания), что приводит к потере сознания, хроническим когнитивным нарушениям, повреждениям головного мозга и даже смерти (2,12,14,15).

Эксперименты с временной гипоксией у здоровых взрослых показали, что гипоксия вызывает серьезные когнитивные нарушения во всех измеряемых областях когнитивной функции, влияя на память, скорость обработки информации, исполнительную функцию, время реакции и когнитивную гибкость.

Кроме того, участники исследований сообщали об утомлении, потере координации, помутнении зрения, слабости, головокружении, раздражительности и беспокойстве (16).

Психологические последствия:

Специфическим психологическим долгосрочным последствием сухой асфиксии посвящено лишь несколько исследований с небольшой выборкой. Эти исследования выявили связь между сухой асфиксией и паническим расстройством (10, 17). Последствия сухой асфиксии можно увязать с последствиями мокрой асфиксии, которые представляют собой ряд долгосрочных психологических эффектов, включая панические атаки, депрессию, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) и расстройства личности.

ВЫВОДЫ

Сухая асфиксия вызывает серьезные физические и психологические страдания с документально подтвержденными медицинскими осложнениями. Для понимания сложности этого вида пыток как с точки зрения последствий для здоровья, так и с точки зрения выявления необходима всесторонняя подготовка медицинских и юридических работников.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Beynon J. 'Not waving, drowning'. Asphyxia and torture: the myth of simulated drowning and other forms of torture. *Torture Q J Rehabil Torture Vict Prev Torture*. 2012; 22. Suppl 1:25–9.
2. United Nations, editor. *Istanbul Protocol: manual on the effective investigation and documentation of torture and other cruel, inhuman, or degrading treatment or punishment*. Rev. 1. New York: United Nations; 2004. 76 p. (Professional training series).
3. OHCHR. *Convention against Torture and Other Cruel, Inhuman or Degrading Treatment or Punishment* [Internet]. [cited 2018 Jun 1]. Available from: <http://www.ohchr.org/EN/ProfessionalInterest/Pages/CAT.aspx>
4. UNSRT. *Report of the UNSRT, Sri Lanka* [Internet]. 2008 Feb [cited 2019 Feb 12]. Report No.: A/ HRC/7/3/Add.6-E. Available from: <https://www.undocs.org/A/HRC/7/3/Add.6>
5. ECHR. *Shishkin v. Russia* [Internet]. 2011 Jul [cited 2019 Feb 12]. Report No.: Application no. 18280/04. Available from: [/cases,ECHR,4e254a462.html](http://cases.echr.europa.org/cases/ECHR/4e254a462.html)
6. ECHR. *Shestopalov v Russia* [Internet]. 2017 Mar [cited 2019 Feb 12]. Available from: <https://swarb.co.uk/shestopalov-v-russia-echr-28-mar-2017/>
7. CPT. *Report to the Latvian Government on the visit to Latvia carried out by the European Committee for the Prevention of Torture and Inhuman or Degrading Treatment or Punishment (CPT)*. 1999.
8. CPT. *13th General Report on the CPT's activities covering the period 1 January 2002 to 31 July 2003*. 2003.
9. Pérez-Sales P, Navarro-Lashayas MA, Plaza A, Morentin B, Barrios Salinas O. *Incommunicado detention and torture in Spain, Part III: 'Five days is enough': the concept of torturing environments*. *Torture Q J Rehabil Torture Vict Prev Torture*. 2016; 26(3):21–33.
10. Ghaddar A, Elsouri G, Abboud Z. *Torture and Long-Term Health Effects Among Lebanese Female Political Prisoners*. *J Interpers Violence*. 2016 Feb; 31(3):500–14.

11. Rejali DM. Torture and democracy. Princeton: Princeton University Press; 2007. 849 p.
12. Moreno A, Grodin MA. Torture and its neurological sequelae. Spinal Cord. 2002 May; 40(5):213–23.
13. Morentin B, Callado LF, Idoyaga MI. A follow up study of allegations of ill-treatment/torture in incommunicado detainees in Spain. Failure of international preventive mechanisms. Torture Q J Rehabil Torture Vict Prev Torture. 2008; 18(2):87–98.
14. Ely SF, Hirsch CS. Asphyxial deaths and petechiae: a review. J Forensic Sci. 2000 Nov; 45(6):1274–7.
15. Pollanen MS. The pathology of torture. Forensic Sci Int. 2018 Mar 1; 284:85–96.
16. O'Mara S. The captive brain: torture and the neuroscience of humane interrogation. QJM Int J Med. 2018 Feb 1; 111(2):73–8.
17. Bouwer C, Stein DJ. Association of panic disorder with a history of traumatic suffocation. Am J Psychiatry. 1997 Nov; 154(11):1566–70.
18. Correa C. Waterboarding Prisoners and Justifying Torture: Lessons for the U.S. from the Chilean Experience. Hum Rights Brief [Internet]. 2007 Jan 1; 14(2). Available from:

Авторы-исследователи: Мари Май Варборг Ларсен при участии Махи Аон, Йенса Модвига, Мари Брашолт и Лизы Михаэльсен.

Сентябрь 2018 г.

С вопросами и комментариями обращайтесь по адресу: factsheets@dignity.dk