

### ЧТО ТАКОЕ «ЛИШЕНИЕ ПИЩИ»?

Лишение пищи (пищевая депривация) — это потребление пищи, не обеспечивающее поступление необходимого минимального количества калорий в организм человека. Пищевая депривация может представлять собой полное или частичное лишение пищи (1, 19). Манипуляции с пищевыми продуктами, также рассматриваемые в этом информационном бюллетене, касаются качества, внешнего вида, вкуса или загрязнения пищи, предоставляемой человеку.

Лишение пищи может быть либо преднамеренным, либо являться результатом нехватки ресурсов. Минимальные стандартные правила ООН в отношении обращения с заключенными (Правила Нельсона Манделы) гласят (Правило 22): «Администрация места содержания под стражей должна в обычные часы обеспечивать каждому заключенному пищу, достаточно питательную для поддержания его здоровья и сил, имеющую достаточно хорошее качество, хорошо приготовленную и поданную» (3). Кроме того, Правило 43 запрещает «сокращение рациона заключенного или питьевой воды» в качестве дисциплинарной меры или ограничения (3).

Лишение пищи — один из старейших методов наказания (19).

### НА ПРАКТИКЕ

Использование пищи для манипуляции людьми уже давно является инструментом физиологического воздействия при допросах и задержаниях (2). Например, это может быть замена обычной пищи покупной жидкой едой, в результате чего задержанным предоставляется пресная, неаппетитная еда, несмотря на ее полноценную питательную ценность (2).

В некоторых тюрьмах США одной из форм дисциплинарного наказания является подача заключенным ежедневного рациона в виде неаппетитного «хлеба», в составе которого смешаны все ингредиенты.

В США подавались судебные иски на предмет применения этой практики, которая, по мнению истцов, может представлять собой жестокое и нетрадиционное наказание. Однако по этому вопросу до сих пор нет четкого юридического заключения (4).

Пищевая депривация, либо как форма пытки, либо в результате плохих условий содержания в тюрьмах, была задокументирована в Китае, США, Туркменистане, Судане, России, Италии, Японии, Зимбабве, Мозамбике, Судане, Габоне, Палестине, Танзании и, вероятно, имеет место во многих других странах мира (5–14).

### ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Пища является базовой потребностью человеческого организма, и ее лишение воспринимается как прямая угроза жизни человека, поскольку рацион питания, в котором постоянно отсутствует достаточное количество питательных веществ, приводит к недоеданию и, в конечном итоге, к голоданию (15). Симптомы депривации пищи варьируются в зависимости от дефицита питательных веществ и складывающихся условий (состояние здоровья жертвы, продолжительность недоедания и т. д.). Депривация пищи и витаминов может негативно повлиять практически на все органы тела. Сюда входят: сердечно-сосудистая система (сердце), в которой может развиваться аритмия (нарушение ритма сердечных сокращений), брадикардия (замедленный ритм сердечных сокращений) и гипотензия (низкое артериальное давление) (15, 18, 19); желудочно-кишечный тракт (желудок и кишечник), в связи с чем может развиваться нарушение функции печени, дисфагия (затруднения глотания) и др. (19); мочевыводящая система (почки), нарушение работы которой может вызывать усталость, слабость, прогрессирующие отеки, и это то, что может негативно влиять на память и концентрацию внимания (17, 18, 19); неврологическая система (мозг), нарушение работы которой может привести к атрофии головного мозга (к ослаблению его функции)

и к периферическим нейропатиям (повреждению нервов, расположенных за пределами головного и спинного мозга). Это также может негативно влиять на память, внимание, концентрацию и приводить к спутанности сознания (2, 18, 19).

Недоедание также негативно воздействует на эндокринную (гормональную) и гематологическую (кровеносную) системы (19). Диета, в которой постоянно не хватает достаточного количества питательных веществ, может ослабить иммунную систему и повысить риск развития инфекций, особенно пневмонии, туберкулеза и желудочно-кишечных инфекций (15, 17). Такая диета может также негативно влиять на структуру скелета (кости и мышцы), потенциально приводя к остеопорозу, который может вызывать патологические переломы и т. миопатии (заболевания мышц). Дерматологические (кожные) последствия недоедания включают выпадение волос и ногтей, сухость кожи, которая часто кровоточит и зудит, а также замедленное заживление ран (16, 17, 19).

## ВЫВОДЫ

Конкретные последствия пищевой депривации для здоровья человека зависят от конкретных условий и обстоятельств каждого отдельного случая пищевой депривации. Частичное или полное лишение пищи может иметь тяжелые последствия для здоровья. Государства обязаны обеспечить наличие достаточного и надлежащего питания для всех заключенных в местах содержания под стражей, и чтобы в соответствии с Правилами Манделы не производились преднамеренные манипуляции с питанием, чтобы сделать пищу менее аппетитной.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. United Nations, editor. Istanbul Protocol: manual on the effective investigation and documentation of torture and other cruel, inhuman, or degrading treatment or punishment. Rev. 1. New York: United Nations; 2004. p. 29+31 (Professional training series)
2. O'Mara S. M. Why torture doesn't work: the neuroscience of interrogation. Cambridge, Massachusetts: Harvard University Press; 2015. p. 199-201
3. Penal Reform International. UN Standard Minimum Rules for the Treatment of Prisoners (Nelson Mandela Rules) [cited 2018 Feb 2]. Available from: <https://www.penalreform.org/resource/standard-minimum-rules-treatment-prisoners-smr/>
4. Engbo H. J. & Smith P. S., Fængsler og menneskerettigheder. 1. udgave. København: Jurist-og Økonomforbundets Forlag; 2012. p. 117
5. Garigan M. The T-Word: 'Enhanced' Interrogation in the Fight against International Terrorism. SAIS Rev Int Aff Baltim. 2008 Winter; 28(1):51-3
6. Rechel B. & McKee M. The effects of dictatorship on health: the case of Turkmenistan. BMC Med. 2007 Jul 30; 5:21
7. Gallab A. A. The insecure rendezvous between Islam and totalitarianism: The failure of the Islamist state in the Sudan. Arab Stud Q Lond. 2001 Spring; 23(2):87-108
8. Sarang A. Civil society and drugs in Russia: moving towards the conservative agenda. Lancet Lond. 2017 Sep 30; 390(10102):1621-2
9. Scalia V. The Rogue from Within: The Denial of Torture in Italian Prisons. Crit Criminol Dordr. 2016 Sep; 24(3):445-57
10. Wexler I. Comfortable Sofa: The Need for an Equitable Foreign Criminal Jurisdiction Agreement with Iraq. Nav Law Rev. 2008; 56:43-86

11. Pirzada W. H., Mehdi F. Food – A Torture-inflicting Weapon: Case Studies. Voice Torture Newsl. 2004; 11(2)
12. Sarkin-Hughes J., editor. Human rights in African prisons. Cape Town, South Africa, Athens, Ohio: HSRC Press; Ohio University Press; 2008. 254 p. (Research in international studies)
13. The Palestinian human rights monitor. Torture in Palestinian prisons and detention centers. State Hum Right Palest 1998 Annu Rep. 1999
14. Aon M., Sungusia H., Brasholt M., Van Den Bergh B., Modvig J. Voices of Torture Survivors in Tanzania: a qualitative study. TORTURE. 2019; 28(1)
15. Schechter R. B. Intentional starvation as torture: exploring the gray area between ill-treatment and torture. Am Univ IntLaw Rev. 2003 Sep 1; 18(5):1233–1270
16. Leach B. & Goodwin S. Preventing malnutrition in prison. Nurs Stand. 2014 Jan 15; 28(20):50–6
17. Olubodun J. O. B., Jaiyesimi A. E. A., Fakoya E. A., Olasode O. A. Malnutrition In Prisoners Admitted To A Medical Ward In A Developing Community. BMJ. 1991; 303(6804):693–4
18. Whitfield R. G. S. Malnutrition in Japanese Prison Camps. Br Med J. 1947 Aug 2; 2(4517):164–8
19. Pérez-Sales P., editor. Hunger: Deprivation and manipulation of food as a torture method. State of the art in research.

Авторы-исследователи: Мари Май Варборг при участии Махи Аон, Йенса Модвига, Мари Брашолт и Эргуна Чакала. Авторы обновленной редакции: Николин Фалькбёль, Мари Брашолт и Маха Аон.

Август 2022 г.

С вопросами и комментариями обращайтесь по адресу: [factsheets@dignity.dk](mailto:factsheets@dignity.dk)