

ЧТО ТАКОЕ «ПОБОИ»?

Побои или акт избиения кого-либо являются формой телесного наказания, которая при определенных обстоятельствах по определению международного права (1,2) представляет собой пытку. Под побоями понимаются насильственные действия в виде ударов или пинков, которые могут быть систематическими (методичными и структурированными) или несистематическими (спонтанными) (3). Разработаны отдельные информационные бюллетени о методах систематических избиений, таких как «телефон» («телефоно») и «фаланга». Побои могут наноситься руками/ногами или предметами, включая, помимо прочего, винтовки, дубинки и кнуты (4). В силу их частого применения побои / избиения принято относить к «распространенным методам пыток» (5).

Например, избиение кулаками, палками и полицейскими дубинками было обнаружено во всех шести странах в рамках вышеупомянутого исследования (10). Однако, в то время как применение дубинок было наиболее распространено в Бангладеш, порка электрическим кабелем была наиболее распространена в Иране и Сирии. В Камеруне чаще всего сообщалось о том, что орудиями для избиения были палки, веревки, проволока и огнестрельное оружие (11). На Фиджи для избиения обычно применялись дубинки, полицейские ремни и отвертки (12). В исследовании, которое проводилось среди беженцев рохинджа, опрашиваемые описывали избиение кулаками, прикладами винтовок и фонариками в качестве наиболее часто применяемых методов нанесения побоев (4).

НА ПРАКТИКЕ

Исследования показали, что избиение является наиболее часто применяемым и широко распространенным методом физических пыток, о котором сообщают лица, пережившие пытки; при этом в некоторых исследованиях говорится о том, что побоям / избиениям подвергались почти 100% лиц, переживших пытки (3, 4, 6, 7, 8, 9). Избиения практикуются во всех регионах мира. В исследовании, в котором сравнивались последствия пыток в шести разных странах, а именно в Турции, Бангладеш, Перу, Сирии, Уганде и Иране, избиения были зарегистрированы в каждой группе (10). В другом исследовании, которое проводилось среди беженцев из стран Ближнего Востока, также отмечались случаи избиения опрашиваемых независимо от их гражданства (5).

Некоторые предметы, используемые для избиения, по-видимому, более широко применяются во всем мире, в то время как другие особенно распространены в определенных странах.

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Список последствий для здоровья, возникающих в результате побоев, обширен. Последствия зависят от пораженного участка тела и от интенсивности побоев. В острой стадии побои доставляют боль как во время, так и после избиения. Такая боль может стать хронической (4). В целом, физическая травма, нанесенная кому-либо в результате побоев, приводит к так называемой травме тупым предметом, которая представляет собой одну травму или комбинацию четырех особых видов травм: ушибы (закрытая травма), ссадины, рваные раны и переломы (13). Ушибы (синяки) являются наиболее часто встречающимся видом травм после побоев (13). Примером ушиба являются полосовидные кровоподтеки, возникающие в результате ударов тупыми предметами по поверхности кожи (14).

Однако отсутствие очевидного кровоподтека не означает, что конкретной области тела не была нанесена тупая травма (13). Удары по туловищу или голове могут привести к летальному исходу из-за внутреннего кровотечения (13). Кроме того, сильные побои, повреждающие мышцы, могут вызвать рабдомиолиз (выброс содержимого мышечных волокон в кровоток), что, в свою

очередь, может привести к нарушению работы почек или к почечной недостаточности (15).

Побои также могут приводить к ссадинам, т.е. к стиранию кожи в результате избиения каким-либо предметом (13). Ссадины часто обнаруживаются там, где тонкий слой кожи, а также над костными выступами. В некоторых случаях они могут воспроизводить узор — печать инструмента, которым была нанесена травма.

Сила, применяемая к телу человека посредством избиения, также может привести к образованию открытых ран — рваных ран, представляющих собой разрывы или раздавливание кожи и подлежащих тканей (13). От рваных ран могут оставаться шрамы; если рваные раны не лечить и не обрабатывать, то они уязвимы для проникновения инфекций (13).

Побои также могут приводить к переломам; чаще всего к переломам костей носа, ребер, костей предплечья (лучевая и локтевая кости), кисти и позвоночника (поперечные отростки позвонков и копчик) (13).

Хотя избиения любой части тела могут приводить к серьезным последствиям, некоторые части тела более уязвимы для длительных серьезных последствий. Например, побои или удары по голове могут стать причиной черепно-мозговой травмы, приводящей к многочисленным последствиям для здоровья, включая неврологические, когнитивные, соматические и психологические расстройства (16). Такие расстройства приводят к постоянной головной боли, плохому сну, потере слуха, посттравматическому стрессовому расстройству и к общей неспособности функционировать так, как раньше (16).

Сильные побои могут привести к нейрогенному шоку после повреждения нервной системы или к гиповолемическому шоку из-за потери крови или биологических жидкостей. В свою очередь, оба типа шока могут привести к отказу органа (2).

Хотя избиения любой части тела могут приводить к серьезным последствиям, некоторые части тела более уязвимы для длительных серьезных последствий.

Например, побои или удары по голове могут стать причиной черепно-мозговой травмы, приводящей к многочисленным последствиям для здоровья, включая неврологические, когнитивные, соматические и психологические расстройства (16). Такие расстройства приводят к постоянной головной боли, плохому сну, потере слуха, посттравматическому стрессовому расстройству и к общей неспособности функционировать так, как раньше (16).

Сильные побои могут привести к нейрогенному шоку после повреждения нервной системы или к гиповолемическому шоку из-за потери крови или биологических жидкостей. В свою очередь, оба типа шока могут привести к органной недостаточности (2).

Помимо многочисленных последствий избиения для физического здоровья, люди могут испытывать серьезные психологические трудности. Боль, переживание сильного стресса и отсутствие контроля над ситуацией связаны с развитием психических проблем (6). Кроме того, как и все методы пыток, избиение может привести к симптомам посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), поведенческим и эмоциональным проблемам, депрессии, нарушениям сна, тревоге, а также, среди прочего, к проблемам в социальных отношениях (2, 7).

ВЫВОДЫ

Побои / избиение являются широко распространенным методом жестокого обращения и пыток. Избиения очень разнообразны, нацелены на разные части тела, и для нанесения побоев могут применяться различные предметы. Следовательно, последствия побоев для пережившего их в равной степени разнообразны и могут варьироваться от временной боли до хронической инвалидности, неврологических повреждений или даже смерти.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Al-Adsani v. The United Kingdom. 2001.
2. Dandeniya Arachchi S, Ruwanpura R. Evidence of multiple methods of torture in a case from Sri Lanka. J Forensic Leg Med. 2019 Oct 1; 67:15–8.

3. Genefke I. Chronic Persistent Pain in Victims of Torture. *J Musculoskelet Pain*. 2002 Jan; 10(1-2):229-59.
4. Haar RJ, Wang K, Venters H, Salonen S, Patel R, Nelson T, et al. Documentation of human rights abuses among Rohingya refugees from Myanmar. *Confl Health*. 2019 Dec; 13(1):42.
5. Hooberman JB, Rosenfeld B, Lhewa D, Rasmussen A, Keller A. Classifying the Torture Experiences of Refugees Living in the United States. *J Interpers Violence*. 2007 Jan ; 22(1):108-23.
6. Olsen DR, Montgomery E, Bøjholm S, Foldspang A. Prevalence of pain in the head, back and feet in refugees previously exposed to torture: A ten-year follow-up study. *Disabil Rehabil*. 2007 Jan; 29(2):163-71.
7. Ali F, Chemlali A, Koch Andersen M, Skar M, Ronsbo H, Modvig J. Consequences of Torture and Organized Violence Libya Needs Assessment Survey [Internet]. Koninklijke Brill NV; [cited 2019 Nov 8]. Available from: <https://primarysources.brillonline.com/browse/human-rights-documents-online/consequences-of-torture-and-organized-violence-libya-needs-assessment-survey;hrdhrd99212014005>
8. Olsen DR, Montgomery E, Bøjholm S, Foldspang A. Prevalent musculoskeletal pain as a correlate of previous exposure to torture. *Scand J Public Health*. 2006 Oct; 34(5):496-503.
9. Aon M, Sungusia H, Brasholt M, Van Den Bergh B, Modvig J. Voices of Torture Survivors in Tanzania: a qualitative study. *TORTURE*. 2019; 28(1).
10. Moisaner PA, Edston E. Torture and its sequel—a comparison between victims from six countries. *Forensic Sci Int*. 2003 Nov; 137(2-3):133-40.
11. Amnesty International. VIOLENCE AND HUMAN RIGHTS VIOLATIONS IN ANGLOPHONE CAMEROON [Internet]. Koninklijke Brill NV; [cited 2019 Oct 4]. Available from: <https://primarysources.brillonline.com/browse/human-rights-documents-online/violence-and-human-rights-violations-in-anglophone-cameroon;hrdhrd9211201892110047>
12. Amnesty International. BEATING JUSTICE HOW FIJI'S SECURITY FORCES GET AWAY WITH TORTURE. p. 33.
13. Peel M, Iacopino V, editors. The medical documentation of torture. London; San Francisco: Greenwich Medical Media; 2002. 227 p.
14. Tattoli L, Tsokos M. An unusual mechanism for patterned bruising in a fatal fall from a building. *Forensic Sci Med Pathol*. 2014 Dec; 10(4):637-8.
15. Malik GH, Reshi AR, Najar MS, Ahmad A, Masood T. Further observations on acute renal failure following physical torture. *Nephrol Dial Transplant*. 1995; 198-202.
16. Cristofori I, Levin HS. Chapter 37 - Traumatic brain injury and cognition. In: Grafman J, Salazar AM, editors. *Handbook of Clinical Neurology* [Internet]. Elsevier; 2015 [cited 2019 Dec 6]. p. 579-611. (Traumatic Brain Injury, Part II; vol. 128). Available from: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780444635211000376>
17. Amone-P'Olak K. Torture against children in rebel captivity in Northern Uganda: physical and psychological effects and implications for clinical practice. 2009; 19(2):16.

Авторы-исследователи: Доминик Лет-Соренсен, Лиза Михаэльсен, Маха Аон и Мари Брашолт при участии Эргуна Чакала и Йенса Модвига.

Декабрь 2019 г.

С вопросами и комментариями обращайтесь по адресу: factsheets@dignity.dk

