

DIGNITY

ПРОГРАМИ ПІДТРИМКИ ДЛЯ УКРАЇНЦІВ ЩО Є ВИМУШЕНИМИ ПЕРЕСЕЛЕНЦЯМИ

DIGNITY допомагає тим, хто був змушений тікати внаслідок військових дій. Якщо ви пережили травматичні події, це нормально, що ваше тіло й розум відчувають наслідки.

Це може впливати на ваше загальне самопочуття, знижувати рівень енергії та ускладнювати щоденне життя, що позначається як на вас, так і на вашій родині.

Ми в DIGNITY хочемо допомогти вам почуватися краще.

Наш підхід є міждисциплінарним, і вся команда лікарів та перекладачів дотримується конфіденційності.

ТИПИ ПРОГРАМ

Групові заняття

- **КОМПАС:** Підтримка для тих, хто відчуває стрес та тривогу через війну та невпевненість у майбутньому. Ми допоможемо вам зрозуміти свої емоції та повернути радість до активного життя.
- **Курс проти болю:** Якщо у вас є фізичний біль, окрім стресу, ми допоможемо полегшити ці симптоми, щоб покращити ваше самопочуття та якість життя.
- **Заняття у теплому басейні:** Для тих, хто хоче залишатися активним, незважаючи на стрес і біль. Ми проводимо фізіотерапію у теплому басейні, щоб допомогти вам розслабитися та зменшити дискомфорт.

Цитата від учасниці програми КОМПАС: *“Я дуже рада, що вирішила взяти участь у програмі DIGNITY. Після неї я відчуваю енергію і бажання жити та працювати. Я здобула сили для щоденних справ і почала вдосконалювати свої навички та вивчення мови.”*

КОМПАС і Курс проти болю доступні у двох форматах: поєднання психотерапії з тілесною терапією або психотерапія та Функціональне Розслаблення з Танею Бассе в окремих сесіях в один день.

Індивідуальні програми

Наша команда складається з психологів, фізіотерапевтів, лікарів та соціальних працівників. У рамках індивідуальної програми ви отримаєте консультації від різних спеціалістів або лише від тих, хто вам найбільше потрібен.

Практичні питання

Ціна: Усі послуги безкоштовні.

Потрібне направлення: Будь ласка зверніться до свого лікаря або соціального працівника. Докладніше на сайті: <https://dignity.dk/behandling/>

Оцінка спеціаліста: Наші фахівці підберуть для вас той тип підтримки та лікування, який найкраще відповідає вашим потребам

Перекладач: Буде доступний під час лікування

Адреса: Bryggervangen 55, 2100 Копенгаген Ø. Поруч станції Svanemøllen, Ryparken та метро Poul Henningsens Plads або Vibenshus Runddel

Терапевтичний басейн: Tuborgvej 181, 2400 Копенгаген NV (доступ з парковки біля Lions Kollegiet)

КОНТАКТИ

Для запитань щодо програм та направлень телефонуйте до рецепції DIGNITY:

+45 33 76 06 00 (данська та англійська)

З приводу Функціонального Розслаблення з Танею Бассе:

+45 41 18 50 96 (українська та данська)

