

DIGNITY - DANSK INSTITUT MOD TORTUR

Specialiseret rehabilitering og behandling til traumatiserede flygtninge og deres pårørende



 **DIGNITY**
DANSK INSTITUT MOD TORTUR

En helhedsorienteret behandling

DIGNITY er af Sundhedsstyrelsen godkendt som højt specialiseret nationalt center med speciale i rehabilitering af svært traumatiserede flygtninge.

DIGNITY bidrager ligeledes som VISO-leverandør vedr. "Tværkulturelle problemstillinger" inden for børne-, unge- og undervisningsområdet.

I vores klinik i København arbejder vi med de sociale, psykiske og fysiske problemstillinger, som traumatiserede flygtninge præsenterer. Vores behandling er helhedsorienteret og tværfaglig. Det overordnede formål er at hjælpe traumatiserede flygtninge samt deres familier med at bearbejde fysiske og psykiske traumer og tackle sociale udfordringer, så de opnår et højere funktionsniveau.

Vi tilbyder

DIGNITY's behandlings- og rehabiliteringsforløb tager udgangspunkt i et tværfagligt samarbejde mellem læge, psykolog, socialrådgiver og fysioterapeut. Da vi er et højt specialiseret center, vil der være mulighed for assistance fra speciallæge i psykiatri ved behov inden for kort tid.

Vi tilbyder individuel behandling for både børn og voksne samt interventioner med inddragelse af familie og pårørende. Vi har et fast korps af velkvalificerede tolke med nøje kendskab til vores behandlingstilbud. Samarbejde med eksterne aktører som egen læge, sociale myndigheder og jobcentre er en integreret del af indsatsen.

Mere om DIGNITY

DIGNITY er en dansk menneskerettighedsorganisation, der både har behandling, forskning og internationalt udviklingsarbejde under samme tag. Vi er repræsenteret i over 20 lande, hvor vi samarbejder med lokale partnerorganisationer om at bekæmpe tortur og hjælpe torturofre og deres familier til et bedre liv.

DIGNITY var et af de første steder i verden, hvor torturoverlevende kunne få behandling. I mere end 30 år har vi udviklet vores arbejdsmetoder. Globalt arbejder vi politisk, juridisk og sundhedsfagligt for, at alle torturoverlevende får den nødvendige behandling.

DIGNITY arbejder også for at forebygge og udrydde tortur og mishandling både i Danmark og i udlandet. Det gør vi, fordi vi ved, at tortur ødelægger mennesker, øger volden i samfundet og skaber grundlæggende utryghed og frygt i de lande, hvor den foregår.

Individuel behandling voksne

Der fastsættes behandlingsmål i samarbejde med patienten. Som en del af behandlingen er der fokus på psykoedukation samt udvikling af strategier og redskaber til at håndtere traumerelaterede vanskeligheder såsom flashbacks, angst, mareridt mm. Der kan være sessioner tilrettelagt både i DIGNITY's lokaler, patientens nærmiljø eller hjemmet.

Individuel behandling børn

Den individuelle behandling tager udgangspunkt i barnets problemer og behov. Barnets primære omsorgspersoner vil være en fast og integreret del af behandlingen. Der vil efter faglig vurdering være mulighed for ekstern bistand ved børnepsykiater.

Familiebehandling

Vi tilbyder familiebehandling til familier, hvor en eller flere familiemedlemmer har fysiske, psykiske eller sociale problemer relateret til traumatisering. I familiebehandlingen arbejdes med, hvordan traumer påvirker familien. Der fokuseres på at forebygge og behandle traumerelaterede konflikter samt at øge trivslen, herunder styrke forældrenes evne til at yde såvel egenomsorg samt omsorg for børnene og bringe børnene i positiv udvikling. Behandlingen vil til enhver tid tage udgangspunkt i en alderssvarende intervention igennem nøje udvalgte øvelser og leg. Som en del af behandlingen afholdes processuelle netværksmøder, hvor repræsentanter fra offentlige instanser inviteres til deltagelse i fælles møder med familie og relevante behandlere. Ved behov tilbydes hjemmebesøg hos familien.

Gruppebehandling

I gruppebehandling får patienten mulighed for at arbejde med sine oplevelser sammen med andre samt i et trygt miljø at bryde isolation. Gruppebehandling kan både være i form af fysisk træning, bassinbehandling eller psykoedukation i relation til et tema, som f.eks. migrationsproblemer, smerter, søvnløshed, angst og depression.

Behandling sker via henvisning fra egen læge eller hjemkommune

Flygtninge med alvorlige psykiske, fysiske og sociale problemer, som har været udsat for tortur, vold eller andre traumatiske hændelser under krig samt politisk forfølgelse, kan henvises. Det samme gælder familiemedlemmer, som lever sammen med den traumatiserede.

Behandlingen er gratis. Familien skal have opholdstilladelse i Danmark og mulighed for at betale eller få dækket transporten til behandling.

Henvisnings-skemaer findes på vores hjemmeside www.dignity.dk under rubrikken Klinikken.

Mere information

Har du spørgsmål eller brug for andet så kontakt DIGNITY's sekretariat på tlf.: 36 93 86 84 eller mail sekr@dignity.dk

Hvornår er et menneske traumatiseret?

Den traumatiserede kan opleve følgende:

- At have søvnproblemer og mareridt
- At have mange smerter, som er uforståelige for vedkommende
- At have tankemylder
- At være mentalt og kropsligt træet
- At være trist, deprimeret og/eller angst
- At være vagtsom og mistroisk
- At sanserne er overfølsomme f.eks. ved lyde, lys, berøring og bestemte synsindtryk
- At gå med en følelse af tomhed og tanker om selvmord
- Flashbacks - dvs. vedkommede genoplever tidligere voldsomme hændelser

Pårørende (også børn) kan opleve følgende hos den traumatiserede:

- Vedvarende høj stress
- At vedkommende er ukoncentreret og glemsom
- At vedkommende isolerer sig socialt og foretrækker ensomhed
- At vedkommende mangler lyst til aktiviteter
- At vedkommende er irriteret og vred
- At vedkommende ikke har nogen tro på fremtiden

Kontakt os:

+45 33 76 06 00 - info@dignity.dk - www.dignity.dk

