

المعهد الدنماركي لمناهضة التعذيب - DIGNITY

وعلاج اللاجئين الذين تعرضوا للصدمات وأقاربهم



 **DIGNITY**

علاج شامل ومتكامل

من قبل هيئة الصحة الدماركية كمركز وطني DIGNITY تمت الموافقة على عالي التخصص في إعادة تأهيل اللاجئين الذين تعرضوا لصدمة شديدة.

فيما يتعلق بـ "القضايا VISO كمزود لخدمات DIGNITY كما يساهم الثقافية المتقاطعة" في مجالات الطفولة، الشباب والتعليم في عيادتنا في كوبنهاغن، نتعامل مع المشكلات الاجتماعية والنفسية والجسدية التي يعاني منها اللاجئون الذين تعرضوا للصدمة. علاجنا شامل ومتعدد التخصصات، ويهدف إلى مساعدة اللاجئين وأسرتهم في معالجة الصدمات الجسدية والنفسية والتعامل مع التحديات الاجتماعية، بهدف تحسين مستوى أدائهم اليومي.

ما نقدمه

على التعاون متعدد DIGNITY تعتمد برامج العلاج وإعادة التأهيل في التخصصات بين الأطباء، الأخصائيين النفسيين، الأخصائيين الاجتماعيين والمعالجين الفيزيائيين.

وباعتبارنا مركزاً عالي التخصص، يمكننا توفير مساعدة من طبيب نفسي مختص عند الحاجة في فترة زمنية قصيرة.

نقدم العلاج الفردي لكل من الأطفال والبالغين، بالإضافة إلى التدخلات التي تشمل الأسرة والأقارب. كما لدينا مجموعة من المترجمين الفوريين المؤهلين والذين لديهم معرفة دقيقة بخدماتنا العلاجية. ويعد التعاون مع الأطباء العاميين والسلطات الاجتماعية ومراكز التوظيف جزءاً أساسياً من جهودنا العلاجية.

DIGNITY نبذة عن

هي منظمة دماركية لحقوق الإنسان تجمع بين العلاج، البحث، والعمل التنموي الدولي تحت سقف واحد. نحن متواجدون في أكثر من 20 DIGNITY دولة، حيث نتعاون مع منظمات شريكة محلية لمكافحة التعذيب ومساعدة ضحاياه وعائلاتهم على حياة أفضل.

من أوائل الأماكن في العالم التي قدمت علاجاً للناجين من التعذيب. على مدى أكثر من 30 عامًا، قمنا بتطوير أساليبنا العلاجية. على DIGNITY كان المستوى العالمي، نعمل سياسياً وقانونياً وصحياً لضمان حصول جميع الناجين من التعذيب على الرعاية اللازمة.

أيضاً على الوقاية من التعذيب والقضاء عليه داخل الدمارك وخارجها. نقوم بذلك لأننا نعلم أن التعذيب يدمر حياة الأفراد، ويزيد DIGNITY يعمل العنف في المجتمع، ويخلق حالة من الخوف وعدم الاستقرار في الدول التي يُمارس فيها.

العلاج الفردي للبالغين

يتم تحديد أهداف العلاج بالتعاون مع المريض كجزء من العلاج، نركز على التثقيف النفسي وتطوير استراتيجيات وأدوات للتعامل مع الصعوبات المرتبطة بالصدمة، مثل استرجاع الذكريات المؤلمة (الفلاش باك)، القلق، الكوابيس، وغيرها في بيئة المريض القريبة، أو في DIGNITY قد تُعقد الجلسات إما في مقر منزله.

العلاج الفردي للأطفال

يعتمد العلاج الفردي على احتياجات الطفل ومشكلاته. يتم دمج مقدمي الرعاية الأساسيين للطفل كجزء ثابت وأساسي من العلاج وبناءً على التقييم المهني، يمكن توفير مساعدة خارجية من طبيب نفسي للأطفال عند الحاجة.

العلاج الأسري

نقدم العلاج الأسري للعائلات التي يعاني أحد أفرادها أو أكثر من مشكلات جسدية أو نفسية أو اجتماعية مرتبطة بالتعرض للصدمة.

يركز العلاج الأسري على كيفية تأثير الصدمات على العائلة، ويسعى إلى منع ومعالجة النزاعات المرتبطة بالصدمة، بالإضافة إلى تعزيز رفاية العائلة وتقوية قدرة الوالدين على رعاية أنفسهم وأطفالهم ودعم مفهوم الإيجابي يعتمد العلاج على أساليب تتناسب مع عمر الأطفال، ويشمل جلسات علاجية من خلال الأنشطة واللعب.

كجزء من العلاج، يتم تنظيم اجتماعات تنسيقية مع الجهات الحكومية لضمان تقديم الدعم المناسب للعائلات. عند الحاجة، يمكن ترتيب زيارات منزلية.

العلاج الجماعي

يوفر العلاج الجماعي للمريض فرصة لمشاركة تجاربه مع الآخرين، مما يساعده على التغلب على العزلة في بيئة آمنة. يمكن أن يشمل العلاج الجماعي:

- التمارين البدنية
- العلاج بالمياه
- جلسات التثقيف النفسي حول موضوعات مثل مشكلات الهجرة، الألم، الأرق، القلق والاكتئاب.

إجراءات الإحالة للعلاج

يمكن إحالة اللاجئين الذين يعانون من مشكلات نفسية، جسدية أو اجتماعية شديدة نتيجة التعذيب، العنف أو الأحداث الصادمة الأخرى أثناء الحروب والاضطهاد السياسي، إلى العلاج لدينا.

يمكن أيضًا إحالة أفراد العائلة الذين يعيشون مع الشخص المتأثر بالصدمة العلاج مجاني، لكن العائلة يجب أن تكون حاصلة على تصريح إقامة في الدمارك وأن تتمكن من تغطية تكاليف النقل إلى العلاج أو الحصول على مساعدة لتغطيتها.

ضمن www.dignity.dk استمارات الإحالة متاحة على موقعنا الإلكتروني قسم العيادة.

مزيد من المعلومات

إذا كانت لديك أي أسئلة أو تحتاج إلى معلومات إضافية، يمكنك الاتصال على الهاتف DIGNITY بسكرتارية:

+45 36 93 86 84

sek@dnignity.dk

متى يكون الشخص مصابًا بصدمة نفسية؟

لصدمة نفسية قد يعاني من

- مشاكل في النوم والكوابيس
- آلام جسدية غير مفسرة
- كثرة الأفكار المتزاحمة
- التعب الذهني والجسدي
- الشعور بالحزن أو الاكتئاب أو القلق
- الحذر الزائد وعدم الثقة بالآخرين
- حساسية مفرطة تجاه الأصوات، الضوء، اللمس أو بعض المشاهد
- الشعور بالفراغ أو التفكير في الانتحار
- (استرجاع الذكريات الصادمة وكأنها تحدث مجددًا) (الFLASH باك)

كيف يؤثر ذلك على العائلة (ما في ذلك الأطفال)؟

قد يلاحظ أفراد الأسرة

- توتر مستمر لدى الشخص المصاب
- عدم التركيز والنسيان المتكرر
- العزلة الاجتماعية وتفضيل الوحدة
- فقدان الاهتمام بالأنشطة
- العصبية الزائدة والغضب
- فقدان الأمل في المستقبل

اتصل بنا

+45 33 76 06 00 - info@dignity.dk - www.dignity.dk

