

ГІДНІСТЬ – ДАНСЬКИЙ ІНСТИТУТ ПРОТИ

# СПЕЦІАЛІЗОВАНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ТА ЛІКУВАННЯ ТРАВМОВАНИХ БІЖЕНЦІВ І ЇХНІХ РОДИЧІВ



 **DIGNITY**

# КОМПЛЕКСНИЙ ПІДХІД ДО ЛІКУВАННЯ

**ГІДНІСТЬ** визнана Національною радою охорони здоров'я як високоспеціалізований національний центр із реабілітації біженців із важкими травмами.

**ГІДНІСТЬ** також працює як постачальник послуг VISO з питань «міжкультурних проблем» у сферах дитинства, юнацтва та освіти. У нашій клініці в Копенгагені ми займаємося соціальними, психологічними та фізичними проблемами, з якими стикаються травмовані біженці. Наш підхід є комплексним і міждисциплінарним. Головна мета – допомогти травмованим біженцям і їхнім сім'ям опрацювати фізичні та психологічні травми, долати соціальні виклики та досягти вищого рівня функціонування.

## ЩО МИ ПРОПОНУЄМО

Лікування та реабілітація в ГІДНОСТІ базується на міждисциплінарній співпраці лікаря, психолога, соціального працівника та фізіотерапевта. Як високоспеціалізований центр, ми можемо за потреби залучати психіатра у короткі терміни. Ми пропонуємо індивідуальне лікування як для дітей, так і для дорослих, а також втручання із залученням родини та близьких. У нас працюють кваліфіковані перекладачі, добре обізнані з нашими лікувальними програмами.

Співпраця з зовнішніми партнерами, такими як сімейні лікарі, соціальні служби та центри зайнятості, є невід'ємною частиною роботи.

## Про ГІДНІСТЬ

**ГІДНІСТЬ** це данська правозахисна організація, яка поєднує лікування, дослідження та міжнародну роботу під одним дахом. Ми представлені у понад 20 країнах світу, співпрацюючи з місцевими партнерами, щоб боротися з катуваннями та допомагати їхнім жертвам і їхнім сім'ям жити краще.

**ГІДНІСТЬ** стала одним із перших місць у світі, де жертви катувань могли отримати допомогу. За понад 30 років ми розробили унікальні методики роботи. На глобальному рівні ми діємо політично, юридично та у сфері охорони здоров'я, щоб усі жертви катувань отримали необхідне лікування.

**ГІДНІСТЬ** також працює над тим, щоб запобігати та викорінювати катування як у Данії, так і за кордоном. Ми знаємо, що катування руйнують людей, підвищують рівень насильства у суспільстві та створюють атмосферу страху і небезпеки в країнах, де вони відбуваються.

### **Індивідуальне лікування дорослих**

Цілі лікування визначаються разом із пацієнтом. У межах лікування особливу увагу приділяють психоосвіті та розробці стратегій і засобів для подолання травматичних симптомів, таких як спогади, страх, нічні кошмари тощо. Сеанси можуть проходити як у приміщеннях ПІДНОСТІ, так і в домашньому середовищі або поблизу пацієнта.

### **Індивідуальне лікування дітей**

Лікування базується на проблемах і потребах дитини. Основні опікуни дитини завжди є невід'ємною частиною процесу лікування. За необхідності може бути залучений дитячий психіатр.

### **Сімейне лікування**

Ми пропонуємо сімейне лікування для сімей, у яких один або кілька членів мають фізичні, психологічні чи соціальні проблеми, пов'язані з травмами. Під час лікування розглядається вплив травм на сім'ю, акцентується увага на запобіганні конфліктів, пов'язаних із травмами, та підвищенні добробуту.

### **Групове лікування**

Пацієнти мають можливість працювати над своїми проблемами у групі, що дозволяє долати ізоляцію у безпечному середовищі. Групові сеанси можуть включати фізичні вправи, заняття в басейні або психоосвіту з такими темами, як проблеми міграції, біль, безсоння, тривога та депресія.

### **Лікування за направленням**

Пацієнти можуть бути направлені своїм сімейним лікарем чи муніципалітетом. Лікування безкоштовне для сімей із дозволом на проживання в Данії.

# КОЛИ ЛЮДИНА ТРАВМОВАНА?

## Ознаки:

- Проблеми зі сном і кошмари
- Незрозумілі постійні болі
- Нав'язливі думки
- Втома (психічна та фізична)
- Депресія, тривога
- Настороженість, недовіра
- Підвищена чутливість до звуків, світла, дотиків
- Відчуття порожнечі, думки про самогубство
- Спогади про травматичні події

## Зв'яжіться з нами

+45 33 76 06 00 - [info@dignity.dk](mailto:info@dignity.dk) - [www.dignity.dk](http://www.dignity.dk)

