

## Vejledning til henvisningsskema for traumatiserede familier med flygtningebaggrund

### Formål med familiebehandling:

Formålet med familiebehandling er at:

- Bearbejde tidligere traumer,
- Nedbringe PTSD-symptomer, angst og/eller depression
- Behandle eventuelt forekommende traumerelateret vold i familien, herunder afdække, forebygge og behandle at vold forekommer.
- Generelt at øge trivslen for hele familien, herunder styrke forældrenes evne til at yde omsorg for sig selv og børnene og bringe børnene i positiv udvikling.

### Målgruppe:

Familier med børn under 18 år, hvor mindst ét familiemedlem:

- har været udsat for traumatiske begivenheder som krig, forfølgelse, fængsling og/eller tortur, eller er sekundært traumatiseret pga. opvækst med traumatiserede flygtningeforældre
- ved visitationssamtalerne på DIGNITY vurderes til at have en eller flere traumerelaterede lidelser
- har opholdstilladelse i Danmark.

Der tilbydes familiebehandling til alle familier tilhørende denne målgruppe. Frem til udgangen af 2018 vil familiehenvvisninger vedr. familier, hvor der skønnes at være tale om et højt konfliktniveau i familien og/eller traumerelateret vold, dog blive prioriteret på ventelisten.

Forløbet indeholder individuel traumebehandling til børn og voksne i familien, parterapi, familierapi og gruppebehandling. Der vil altid være netværksmøder med de professionelle omkring familien.

Et forløb varer typisk 10 – 12 måneder.

Ved spørgsmål omkring forløb og henvisning kontaktes DIGNITY telefon **33 76 06 00**.

### Henvisningsprocedure:

Familiehenvvisningsskemaet udfyldes af familiens egen læge/speciallæge. I de tilfælde, hvor der foreligger et oplæg med en bekymringskrivelse fra kommunen/andre fagpersoner omkring familien, vedlægges dette henvisningen, da det er vigtigt, at klinikken har alle relevante oplysninger.

Foruden familiehenvvisningsskemaet indsendes individuelle henvisningsskemaer for forældre og unge over 15 år i familien med relevante oplysninger vedrørende aktuelle helbredsproblematikker, misbrug, tidligere indlæggelser og behandling - inkl. epikriser samt medicinstatus.

Oplysninger vedrørende de enkelte familiemedlemmer er nødvendige for visitations- og behandlingsforløbet, selvom der er tale om en familiehenvisning på baggrund af eksempelvis primær bekymring for et barn, da traumer og belastninger erfaringsmæssigt påvirker alle familiemedlemmer. Familien er omdrejningspunktet for behandlingen ved familiebehandling, men forløbet omfatter derudover individuelle samtaler og behandling, hvorfor helbredsoplysninger vedr. alle familiemedlemmer er relevante.

Modtaget:	
Lb.nr.:	

## Henvisningsskema for traumatiserede familier med flygtningebaggrund

Oplysninger om henvisende instans		
Praksis:		
Adresse:		
Tlf.:		E-mail:

Oplysninger om henviste familie	
<b>Faderens navn:</b>	<b>Moderens navn:</b>
Adresse:	Adresse:
Postnr./By:	Postnr./By:
Tlf.:	Tlf.:
E-mail:	E-mail:
CPR-nr.:	CPR-nr.:
Behov for tolk? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Behov for tolk? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>

Børn under 18 år:	
<b>Navn:</b>	<b>Navn:</b>
Adresse:	Adresse:
CPR-nr.:	CPR-nr.:
Behov for tolk? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Behov for tolk? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
<b>Navn:</b>	<b>Navn:</b>
Adresse:	Adresse:
CPR-nr.:	CPR-nr.:
Behov for tolk? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Behov for tolk? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>

<b>Navn:</b>	<b>Navn:</b>
Adresse:	Adresse:
CPR-nr.:	CPR-nr.:
Behov for tolk? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Behov for tolk? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>

<b>Børn over 15 år:</b>
Antal voksne børn i familien:
Heraf hjemmeboende:

For forældre og børn over 15 år skal der desuden sendes individuelle henvisninger med relevante helbredsoplysninger.

### Årsag til henvisning til familiebehandling

Familiehenvisningsskemaet samt individuelle henvisningsskemaer (link) på begge forældre samt børn over 15 år sendes som **pdf-filer** vedhæftet som bilag til en **elektronisk** speciallægehenvi- sning til DIGNITY - Dansk institut mod Tortur (Lokationsnr.: 5790001376147).

Alternativt kan skemaet udskrives og sendes **pr. brev** til DIGNITY- Dansk Institut mod Tortur, Bryggervangen 55, 2100 København Ø.

I tilfælde af at et eller flere børn i familien under 15 år har gennemgået udrednings- eller behandlingsforløb, bedes epikriser for disse forløb vedlagt den individuelle henvisning.