

# SPECIALISERET REHABILITERING TIL SVÆRT TRAUMATISEREDE

Vi hjælper traumatiserede flygtninge  
til et bedre liv

**TORTUR KAN ALDRIG ACCEPTERES!**

**DIGNITY**  
DANSK  
INSTITUT  
MOD TORTUR



# EN HELHEDSORIENTERET BEHANDLING

Uanset om tortur er længerevarende eller kortvarig, så kan den forfølge et menneske resten af livet. Det samme gælder andre traumatiserende oplevelser efter organiseret vold, krig og et liv på flugt og/eller eksil. Uden den rette behandling risikerer de fysiske smerter og psykiske lidelser at blive kroniske. Og det går hårdt ud over hele familiens trivsel - ikke mindst børnene.

**DIGNITY** er af Sundhedsstyrelsen anerkendt som nationalt center med speciale i behandling af svært traumatiserede flygtninge. Vi hjælper torturoverlevende og andre traumatiserede, som har fået asyl, med at skabe et bedre liv for dem selv, deres familier og børn.

På vores center i København arbejder vi med alle de sociale, psykiske og fysiske problemer, som traumatiserede flygtninge kommer med. Der er aldrig tale om en enkelt diagnose. Derfor er vores behandlingstilgang helhedsorienteret, tværfaglig og biopsykosocial.

Gennem hele forløbet vil der være tilknyttet en række forskellige fagpersoner. I modsætning til en mere monofaglig og psykiatrisk tilgang, så foregår arbejdet ikke parallelt, men koordineres udføreligt på teammøder. Alle taler med én stemme og går ind og støtter op omkring det, som er vigtigt lige nu.

Socialrådgiveren arbejder med problemstillinger, der omfatter den traumatiseredes levevilkår f.eks. økonomi, uddannelse og arbejde. Psykologen arbejder med f.eks. mareridt, angst og depression og livet i eksil. Lægen undersøger, om der er behov for medicin og følger løbende op. Fysioterapeuten hjælper med at tilpasse de daglige gøremål og underviser i, hvordan man lever med kronisk smerte. Den koordinerede indsats rettes mod den pågældendes hele livssituation og formuleres i samarbejde med denne. På den måde giver vi den traumatiserede flygtning de bedst mulige redskaber til at skabe et mere aktivt, socialt og givende liv for sig selv og familien.

## MERE OM DIGNITY

**DIGNITY** er et dansk menneskerettighedsinstitut, der både har behandling, forskning og internationalt udviklingsarbejde under samme tag. Vi er repræsenteret i over 20 lande, hvor vi samarbejder med lokale partnerorganisationer om at bekæmpe tortur og hjælpe torturofre og deres familier til et bedre liv.

**DIGNITY** var et af de første steder i verden, hvor torturoverlevende kunne få behandling. I mere end 30 år har vi udviklet vores arbejdsmetoder. Globalt arbejder vi politisk, juridisk og sundhedsfagligt for, at alle torturoverlevende får den nødvendige behandling.

**DIGNITY** arbejder også for at forebygge og udrydde tortur og mishandling både i Danmark og i udlandet. Det gør vi, fordi vi ved, at tortur ødelægger mennesker, øger volden i samfundet og skaber grundlæggende utryghed og frygt i de lande, hvor det foregår.

# VI TILBYDER



**DIGNITY** tilbyder individuel behandling, gruppebehandling eller familiebehandling. Behandlingen er intensiv, hvilket vil sige, at pågældende kommer 2-3 gange om ugen.

Vi arbejder på at hjælpe den traumatiserede videre til et bedre liv med fokus på funktion, deltagelse og livskvalitet. Et vigtigt mål er at genoprette vedkommendes tro på sig selv og andre og hans/hendes evne til at fungere personligt og i relation til andre, f.eks. familie, omgangskreds og arbejde.

## Individuel behandling

Den individuelle behandling tager udgangspunkt i vedkommendes egne problematikker, og der arbejdes med individuelt tilrettelagte øvelser og træning. Der vil både være sessioner i DIGNITYs lokaler og hjemmeopgaver. Fagpersoner i DIGNITY vil i samarbejde med egen læge, de sociale myndigheder og jobcenteret sikre, at der på sigt støttes op omkring vedkommende og den udvikling, som igangsættes.

## Gruppebehandling

I gruppebehandlingen får den traumatiserede flygtning mulighed for at arbejde med sine oplevelser sammen med andre traumatiserede. Det sker under faglig supervision i et trygt og sikkert miljø. Der vil desuden være undervisning og øvelser, og der vil blive arbejdet med problematikker, som er fælles for gruppens deltagere. Temaerne kan f.eks. være migrationsproblemer, smerter, søvnløshed, posttraumatisk stress, angst og depression.

## Familiebehandling

I familiebehandlingen arbejder det tværfaglige team med, hvordan vedkommendes traumer påvirker familien. DIGNITYs fagpersoner bidrager til, at familiens dynamik styrkes, og at børnene kommer tilbage i udvikling. DIGNITY arbejder ud fra en helhedsorienteret tilgang, hvor vi hjælper hele familien til at få et fælles fodslag igen. Vi hjælper til fælles kommunikation igennem spil og leg, og hvis det vurderes nødvendigt kommer vi på besøg hos familien.

→ **Behandlingen sker via henvisning fra egen læge.**

## VOLD I FAMILIEN – NYT TILBUD

Vi tilbyder nu en specialiseret behandling for flygtningefamilier med vold i hjemmet. Denne behandling kan kommunerne henvise til. Læs mere på vores hjemmeside: [www.dignityinstitute.dk](http://www.dignityinstitute.dk)

# HVORNÅR ER ET MENNESKE TRAUMATISERET?

## Den traumatiserede kan opleve følgende:

- At have søvnproblemer og mareridt
- At have mange smerter, som er uforståelige for vedkommende
- At have tankemylder
- At være mentalt og kropsligt træt
- At være trist, deprimeret og/eller angst
- At være vagtsom og mistroisk
- At sanserne er overfølsomme f.eks. ved lyde, lys, berøring og bestemte synsindtryk
- At gå med en følelse af tomhed og tanker om selvmord
- Flashbacks - dvs. vedkommede genoplever tidligere voldsomme hændelser

## Pårørende (også børn) kan opleve følgende hos den traumatiserede:

- Vedvarende høj stress
- At vedkommende er ukoncentreret og glemsom
- At vedkommende isolerer sig socialt og foretrækker ensomhed
- At vedkommende mangler lyst til aktiviteter
- At vedkommende er irriteret og vred
- At vedkommende ikke har nogen tro på fremtiden

## Kontakt os:

[info@dignityinstitute.dk](mailto:info@dignityinstitute.dk)

[www.dignityinstitute.dk](http://www.dignityinstitute.dk)